



Post Commotio Syndrom (PCS)

Hvad er symptomerne på PostCommotioSyndrom?

Symptomerne er vage og almindelige også hos mennesker, der ikke har haft hovedskade. De mest fremtrædende gener er:

- Hovedpine
 - Svimmelhed
 - Synsforstyrrelser
 - Udmattelse
 - Irritabilitet
 - Angst
 - Søvnforstyrrelse
 - Besvær med at koncentrere sig
 - Øget glemsomhed
 - Øget følsomhed for støj
- Postcommotiosyndrom kan være en følgetilstand efter direkte og in-direkte hovedtraumer (hjernerystelse)
 - Symptomer efter hjernerystelse inkluderer: Hovedpine, svimmelhed, træthed, irritabilitet, angst, søvnløshed, tab af koncentration og hukommelse, ringer i ørerne, sløret syn, støj og lysfølsomhed, nedsat smag og lugtesans (sjældent)
 - Hovedpine efter hjernerystelse kan variere og kan føles som hovedpine, oftest er det hovedpine af spændingstype
 - Der kan symptomer på nakkeskade, der opstået på samme tid som hovedskaden
 - PostCommotioSyndromet ses hyppigst efter et mildt hovedtraume, men syndromet er omdiskuteret

Forekomst

Hyppigheden hvormed en sygdom optræder hos en befolkningsgruppe

- 30-80 % af patienter med hoved- eller nakketraume har hovedpine efter ulykken
 - Af disse udvikler op til 5-15 % kronisk hovedpine ud over de 3 måneder
 - Den store spredning i forekomst er udtryk for forskellige diagnostiske kriterier
 - Kvinder og ældre personer er mere udsatte for at få Post Commotio Syndrom (PCS)
- Personen tilstand inden hjernerystelsen indtraf hvorefter forekomst af hovedpine, muskulo-skeletale eller psykiske symptomer kan øge risikoen for langvarige symptomer